

ESTADO DO TOCANTINS – TO.

PONTE ALTA DO TOCANTINS

**1º PASSEIO CICLÍSTICO DE PONTE  
ALTA DO TOCANTINS**

JUNHO DE 2024

# REGULAMENTO GERAL

## SUMÁRIO:

CAPÍTULO I – DOS OBJETIVOS;

CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO;

CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO;

CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES;

CAPÍTULO V – DA ESTRUTURA DO EVENTO;

CAPÍTULO VI – DA SAÚDE;

CAPÍTULO VII – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO;

CAPÍTULO VIII – DO TERMO RESPONSABILIDADE.

CAPÍTULO I – DOS OBJETIVOS:

Art. 1 - Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.

Art. 2 - Promover a integração e a socialização dos participantes através da prática do Ciclismo.

Art. 3 - Incentivar o uso de bicicletas, promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana.

Art. 4 - Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer.

Art. 5 - Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do Cicloturismo.

Art. 6 - Difundir a visibilidade do município a nível regional.

## CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO:

- Comunidade em geral ( Crianças, jovens e adultos).

## CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO:

### - LOCAL

### PONTE ALTA DO TOCANTINS - TOCANTINS

Concentração, largada e chegada: Na Rodoviária à rua Manoel Mpnteiro.

### - DATA E HORÁRIO DO EVENTO

- Domingo – 18 de agosto de 2024:

07h00 – Concentração;

07h30 – Largada oficial;

Sorteio de brindes;

10h – Sorteio de brindes;

### 3 - CATEGORIAS:

- PASSEIO CICLÍSTICO com duas opções de trajeto:

- a) 02 km – percurso “light”; para crianças;
- b) 30 km – percurso “intermediário” para jovens e adultos;

- MASCULINO / FEMININO: Idade Livre, a partir de 08 anos.

## CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES:

Art. 7 - As inscrições estão disponíveis no site: [centraldosesportes.com](http://centraldosesportes.com);

Art. 8 - O prazo limite para inscrições é no sábado (dia 17 de agosto) às 18h.

Art. 9 - As inscrições são limitadas para 140 atletas.

Art. 10 - Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

Art. 11 - O ciclista poderá:

a) Optar por entregar o um 1kg de alimento não perecível antes ou no dia do passeio antes da largada;

b) Se não entregar o alimento a inscrição será automaticamente cancelada.

Valor

## **01 kg de alimento não perecível.**

## 4 - CAPÍTULO V – DA ESTRUTURA DO EVENTO:

a) 01 carro de apoio durante o percurso;

b) Medalhas de participação (fundida) para os atletas que concluírem o percurso.

## CAPÍTULO VI – DA SAÚDE:

Art. 12 - Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

## CAPÍTULO VII – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO:

### - CONDUTA NA LARGADA:

Art. 13 - O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada.

### - CONDUTA NO PERCURSO:

Art. 14 - Os ciclistas participantes do Cicloturismo deverão obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio.

Art. 15 - Um carro de apoio acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás.

Art. 16 - Respeite sempre os companheiros. Manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante.

Art. 17 - Zelar pela preservação da natureza e boa imagem do ciclismo de um modo geral.

Art. 18 - O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada.

Art. 19 - O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do inicio ao fim do percurso.

**- DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

Art. 20 - A 1<sup>a</sup> edição do Passeio Ciclístico Ponte Alta do Tocantins é aberta aos participantes de ambos os sexos. A participação de menores de idade só é permitida para crianças acima de 08 anos, desde que tenham acompanhamento e autorização assinada pelos pais ou responsáveis.

Art. 21 - O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos. Tendo um guia em moto abrindo o passeio

Art. 22 – Os Organizadores não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma.

Art. 23 - O evento acontece com qualquer situação climática.

Art. 24 - Caso o participante deseje ter seu próprio carro de apoio, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro da organização do evento.

**- KIT ATLETA**

a) Medalha de participação.

**- HIDRATAÇÃO**

Art. 25 – Será de responsabilidade de cada participante a sua água de hidratação durante o trajeto e também no local de chegada dos participantes.

**CAPÍTULO VIII - TERMO DE RESPONSABILIDADE**

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no 1º PASSEIO CICLÍSTICO DE PONTE ALTA DO TOCANTINS, são de minha total responsabilidade.

- Li e estou plenamente de acordo com o Regulamento do passeio, disponível na página de internet, afirmando, expressamente, que todas as normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, e não posso, assim, alegar futuramente não concordar com as mesmas.

- Participo do Passeio Ciclístico por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para participação, com saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este passeio, em virtude de qualquer espécie de dano praticado contra quem quer que seja.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste passeio.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros passeios, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização do evento.
- Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do passeio, incluindo percurso, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do passeio, participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.
- Estou ciente que deverei usar os equipamentos de segurança para participar do passeio, isentando a organização de qualquer responsabilidade caso eu não use os equipamentos necessários de proteção.

---

Participante

---

Organização